

せいほう

日本医療機能評価機構認定

第19号

発行：医療法人青鳳会 美摩病院

住所：徳島県吉野川市鴨島町

上下島497

電話：0883-24-2957

表紙題字：検査室 松浦



特集

シリーズ青鳳会施設紹介⑤ グループホームみま石井

グループホームとは…

認知症高齢者グループホームとは、認知症高齢者がその人らしく尊厳を保ちながら、家庭的な雰囲気の中で、日常生活を営む場であり、介護保険法では「指定認知対応型共同生活介護」として、地域密着型サービスに位置づけられている介護サービスです。入居者がそれぞれの役割を持って生活することで、認知症の進行を緩和し、安心して生活が出来るよう介護サービスが提供されています。

グループホームみま石井について



私たち「グループホームみま石井」では、基本理念に基づいて、入居者様一人ひとりのペースを大切に、職員との信頼関係を築きながら、安心して生活をしていただけるよう心がけています。

「美味しくご飯がいただけだね、よかったです」と何気なく言ってくださる言葉が、私たちの明日の活力になります。

健康面についても医療機関や訪問看護との連携をとり、体調不良や緊急時の対応できるよう体制を整えています。



▲七夕飾り見学

グループホームみま石井の特色



お誕生日を大切に、職員の手作りケーキでお祝いします。文化展・夏祭りなど地域の行事にも参加したり、なじみになった移動販売のパン屋さんとお話をしながらパンを買うことも楽しみのひとつになっていきます。また個々に職員とお買い物にでかけたり、皆さんとのドライブも、にぎやかな車中に笑顔が飛び交っています。



▲移動パン屋さん



▲おやつ作り



▲神山ドライブ



▲浦庄体育祭

管理者からメッセージ



認知症であっても普通に生活できることはたくさんあります。自分らしく安心して毎日を送っていただきたいと思っています。

管理者 川原富子

◎ 次回特集は「デイサービスへの対応」を予定しています。

施設概要

〒779-3245
徳島県名西郡石井町浦庄字上浦
0883-24-2957
0883-674-0234

特集 シリーズ青鳳会施設紹介⑤

グループホームみま石井



新任 Dr インタビュー



阿波踊りイベント開催



新入職員紹介



栄養室便り



新任医師インタビュー



美摩病院では、4月1日より脳神経外科に坂東先生、内科に山口先生をお迎えいたしました。着任以来、日々研鑽を重ね、誠心誠意診療に当たっていただいております。今回は両先生に、インタビューにお答えいただきました。

脳神経外科



坂東一彦先生



Q 先生のご出身と経歴を教えてください。

吉野川市鴨島で生まれ育ちました。

Q 先生の専門診療科目とその対象になる病気を教えてください。

脳神経外科が専門です。頭痛、めまい、しびれ、物忘れの外来を行っています。

Q 脳神経外科の医師として、先生から日常生活におけるアドバイス等あれば、教えてください。

脳卒中を予防するためには、血圧の管理が最も重要です。毎日、血圧を測り、塩分制限、適度な運動が必要です。

Q 美摩病院の印象はありますか？

スタッフのあいさつがしっかりしていて患者様にもやさしく接しているようにみえます。

Q 好きな言葉 座右の銘はありますか。

自分の置かれたポジションでベストをつくす。



内科



山口治隆先生



Q 先生のご出身と経歴を教えてください。

鴨島町出身で、県立川島高校・徳島大学医学部卒です。

Q 先生の専門診療科目とその対象になる病気を教えてください。

専門領域は総合診療で、プライマリ・ケアともいえます。外来・入院におけるよくある疾患に対応する身近な相談屋であるとともに、NHKの「ドクターG」的な診療も行います。

Q 今の専門分野を志すことになったきっかけなどありましたら教えてください。

学生時代に心身統一合気道を経験したことで、人を全体として理解し診療にあたることと、健康度をあげる健康増進に関わりたいたいと思いました。

Q 内科の医師として、先生から何か日常生活におけるアドバイス等があれば、教えてください。

一般的なこととして、食べ過ぎないこと、微量栄養素も含めて不足しないこと、3種の運動（有酸素運動・体操・筋トレ）をバランスよく行うこと、熱中症には最大限の注意をはらうこと、特筆すべき経歴に東京・西原研究所での研修／勤務歴があり、口呼吸しないこと、不必要に体内を冷やさないこと、骨休めの時間を確保することも推奨しています。ご興味ある方はHPをご覧ください。（現在はアート医研が情報発信しています。）



Q 美摩病院の印象はありますか？

看護師さんが機敏に動いてくださり仕事しやすいです。またリハビリスタッフが充実していますし、栄養部もかなりしっかりしている良い病院です。

Q 好きな言葉 座右の銘はありますか。

「虎穴にいらずんば虎子を得ず」と「君子危きに近寄らず」の両用。そしていつも「人生万事塞翁が馬」の気持ちでいること。

Q 今後、当院でやりたいことや目標などを教えてください。

内科／総合診療科の一般診療とともに、統合医療外来の実践

Q 地域の方へのメッセージをお願いします。

一般医療の良いところは活用し、それ以外の療法が得意なところはそれを活用し、また病院内外の専門科医師や医師以外の専門医療職の力も活用させていただきながら、幅広く患者さんの望む医療を提供できたらと考えています。



5年ぶり！阿波踊りイベント開催

徳島の夏の風物詩、阿波踊りが美摩病院にやってきました。

8月14日にはもっこ連、16日にはきらく連の皆さまが華やかな演舞を披露し、当院や周辺施設の菊美荘、やすらぎ荘の多くの患者様、利用者様、スタッフに夏の活気を届けてくださいました。

コロナ禍で長らく開催が見送られていた阿波踊りでしたが、久しぶりの演舞にリハビリ室は大勢の観客で熱気に包まれました。踊り子さんたちの軽快なステップと響き渡る鳴り物の音色に、患者様も自然と体を揺らし、一体となって踊りを楽しむ様子が見受けられました。

「ヤットサー」のかけ声と共に響く三味線や鐘の音が、徳島の夏を感じさせ、皆さまに懐かしい思いと活力をもたらしたようです。

今回の演舞が、療養や日々の励みになることを願うとともに、踊り連の皆さまに心より感謝申し上げます。



▶もっこ連の皆さま(14日)

▶きらく連の皆さま(16日)

新入職員紹介

2024.04
～
2024.07

よろしくお祈いします！

美摩病院
看護師



岡村 みのり

美摩病院
看護師



佐方 莉奈

美摩病院
准看護師



森本 欽也

美摩病院
准看護師



西田 優愛

美摩病院
准看護師



山神 菜尋

美摩病院
放射線技師



岡野 誠也

美摩病院
作業療法士



大石 由美

美摩病院
管理栄養士



殿脇 吉成

美摩病院
管理栄養士



竹原 和可子

美摩病院
管理栄養士



仲 結愛

美摩病院
管理栄養士



大島 あいり

美摩病院
事務員



岸本 ひかり

美摩病院
介護職員



インディアルフアフィヤサ

美摩病院
介護職員



フイカアヨニシ

やすらぎ荘
管理栄養士



三原 萌花

やすらぎ荘
介護職員



シスカウランダリ

GHみま
介護職員



平島 由美

GHみま
介護職員



井内 麻那美

くつろぎ
介護福祉士



高橋 利治



栄養室便り オンライン栄養指導はじめました

電話やビデオ通話（Google Meet）等、情報通信機器を用いた外来栄養指導を当院でも開始いたしました。通院予定日の前に実施したい方など、来院せずにご自宅等から栄養指導が受けられます。対象疾患について、初回は内科にて診察を受診していただき、その後、管理栄養士と通信手段・日時を決定します。オンラインでの栄養指導を希望の方は申し出ください。

●対象疾患:摂食嚥下機能障害（食事でむせる）、低栄養（痩せ）、糖尿病、脂質異常症、高血圧、心臓疾患、腎臓病、肝疾患、貧血、痛風（高尿酸血症）、高度肥満症（肥満度が+40%以上又はBMIが30以上）

●料金：治療の一環となるため医療保険の適応となり、栄養指導料として請求させていただきます。

●所要時間：30分～1時間程度です。

●詳しくは美摩病院ホームページをご覧ください
<https://www.mima-gr.jp/mima/dept/nutrition/online/>

自己負担	1割	2割	3割
初回	240円	480円	720円
2回目以降	180円	360円	540円

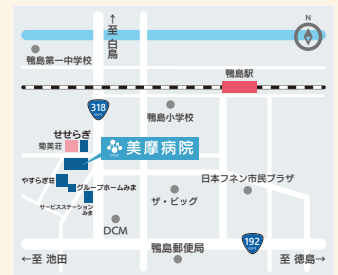


外来医師勤務表(令和6年4月1日～)

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	香川	富本	片川 安藤 (消化器)	安藤	山口	安藤	香川	山口	高橋	難波	難波	片川
形成外科	長江	手術	長江	手術	長江	手術			長江	手術		
整形外科	美馬		徳大 医師		美馬	曾川	緒方	曾川	曾川	曾川	10:00～ 曾川 徳大整形 (月1回)	曾川
リウマチ	四宮		廣瀬	廣瀬 四宮 (月1回)	四宮	四宮 11:00～12:00 14:00～15:00	四宮		四宮 (3w)			
脳外科		坂東				坂東		徳大医師 (2・4w)				坂東 (2・4w)
精神科							鬼原					
眼科					美馬(知)				美馬(知)			



病院概要

診療科:整形外科、リウマチ科、形成外科、内科、脳外科、外科、消化器科、眼科
 診療時間:午前9時～午前12時 午後2時～午後6時(受付は17時30分まで)
 ※日曜、祝日は休診
 入院病棟:回復期リハビリテーション病棟:60床
 一般病棟:37床(うち地域包括14床)
 介護医療院美摩病院:58床
 通所リハビリテーション 定員30名
 訪問リハビリテーション



関連施設

- 
 介護老人保健施設やすらぎ荘
 ☎0883-24-6564 📠0883-24-2570
- 
 サービス付き高齢者向け住宅せせらぎ
 ☎0883-24-3066
- 
 サービスステーションみま
 ☎0883-26-0850 📠0883-26-0853
- 
 グループホームみま
 ☎0883-26-0250

- 
 グループホームみま石井
 ☎088-674-0234
- 
 デイサービスくつろぎ
 ☎088-674-6210

編集後記...

まだまだ残暑が厳しい日が続いていますが、暦の上ではもう秋。皆さまいかがお過ごしでしょうか？夏の疲れが少しずつ表れてくる時期でもあります。こまめな水分・塩分補給や適度な休息を心がけ、体調管理にはご注意ください。
 (広報誌せいほう編集部)